



Cardápio - Agosto 2019



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - TIETÊ		Cardápio 1 - BERÇÁRIOS - 06 - 24 MESES				2ª SEMANA	
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
		05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/08/2019	09/08/2019	
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	Mingau de aveia	Papinha de Abacate	Maçã	Mamão	Banana Nanica	
	Berçário 2	Mingau de aveia	Suco de melão e pão de leite com creme vegetal	Suco de maçã com laranja e pão francês com queijo	Suco de mamão e pão de leite com creme vegetal	Leite batido com banana e bolo	
ALMOÇO	Berçário 1	Papinha com lentilha macarrão, cenoura, abobrinha, tomate e acelga	Papinha com arroz, carne moída, vagem, batata e couve	Papinha com caldo de feijão, arroz, frango, cenoura e brócolis	Papinha com caldo feijão, batata, carne e almeirão	Papinha com arroz, peixe, brócolis, beterraba e acelga	
	Berçário 2	Macarrão colorido* a carbonara e salada de acelga. Laranja	Arroz, feijão, carne guisada com vagem, tomate e cheiro verde, salada de pepino. Gelatina	Arroz, feijão, frango xadrez** e salada de alface. Banana prata	Arroz, feijão, carne de panela com batata, salada de almeirão. Laranja	Arroz, peixe ensopado com cenoura e brócolis, salada de beterraba. Maçã	
COLAÇÃO	TODOS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Canja	Caldo de legumes com frango servido com pão fibras	Sopa de feijão com macarrão	Caldo de Mandioquinha cremoso com frango	Canja	
	Berçário 2						
LEITE 16h	TODOS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	

Bebês com idade até 6 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil				Média nutricional semanal											
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas				Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
Para o preparo das papinhas os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo										A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
*Cenoura ralada, espinafre, tomate, ovo batido e cheiro verde - Consistência cremosa				7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
**peito em cubos refogado com cenoura, brócolis, acelga e cheiro verde, cremoso (ver receita)				1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

SME - DAE - 32853899 R113 - Av. Fernando Costa nº1115, Beira Rio- Tietê-SP



Cardápio - Agosto 2019



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - TIETÊ		Cardápio 1 - BERÇÁRIOS - 06 - 24 MESES				3ª SEMANA
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		12/08/2019	13/08/2019	14/08/2019	15/08/2019	16/08/2019
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	Papinha de maçã com laranja	Papinha de abacate	Mingau de aveia	Mamão	Papinha de maçã com melão
	Berçário 2	Leite batido com maçã e biscoito doce	Suco de abacate com limão e pão integral com requeijão	Mingau de aveia		
ALMOÇO	Berçário 1	Papinha com caldo de feijão preto com abóbora, abobrinha, batata e couve	Papinha com caldo de frango desfiado com arroz, batata doce, abobrinha e espinafre	Papinha com fubá, carne moída, vagem e acelga		
	Berçário 2	Arroz, feijoada vegetariana*** com farofa e couve refogada. Laranja	Arroz, feijão, frango desfiado com batata doce e molho branco. Salada de repolho. Gelatina	Arroz, polenta a bolonhesa com ervilhas e salada de acelga. Maçã	FERIADO	FERIADO
COLAÇÃO	TODOS	Leite	Leite	Leite		
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Sopa de fubá com caldo de frango servido com pão de fibras	Sopa de legumes com carne desfiada e macarrão	Canja		
	Berçário 2					

Bebês com idade até 6 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Para o preparo das papinhas os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo.

*** Feijão preto alho poró e louro, abóbora, abobrinha, cenoura, berinjela e batata em cubos tingidos (ver receita) e farofa com alho e creme vegetal

**peito em cubos refogado com cenoura, brócolis, acelga e cheiro verde, cremoso (ver receita)

SME - DAE - 32853899 R113 - Av. Fernando Costa nº1115, Beira Rio- Tietê-SP

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Cardápio - Agosto 2019



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - TIETÊ		Cardápio 1 - BERÇÁRIOS - 06 - 24 MESES				1ª SEMANA	
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
		19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019	
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	Maçã	Mingau de aveia	Banana Nanica	Mamão	Abacate	
	Berçário 2	Suco de maçã com laranja e biscoito salgado	Mingau de aveia	Leite batido com banana e bolo	Suco de mamão com limão e pão de leite com queijo	Leite batido com abacate e pão francês com requeijão	
ALMOÇO	Berçário 1	Papinha com caldo de feijão, cenoura, couve e fígado	Papinha de legumes(batata/cenoua e brócolis) com carne moída e acelga	Papinha com caldo de frango desfiado com arroz, vagem, abobrinha e repolho	Sopa de lentilha com carne suína , abóbora e chicória	Papinha com caldo de feijão, frango desfiado, batata, almeirão	
	Berçário 2	Arroz, feijão, virado de ovo com couve bem fininha e cenoura ralada. Salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão, carne moída a primavera* e salada de acelga. Gelatina	Arroz colorido cremoso de forno com frango desfiado. Salada de repolho. Mamão	Arroz, lentilha, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de alface. Banana Prata	Arroz, feijão frango com batata. Salada de almeirão. Salada de frutas	
COLAÇÃO	TODOS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Creme de legumes com caldo de frango, desfiado servido com pão de leite	Canja	Sopa com carne desfiada com batatinha e macarrão argolinha	Canja	Creme de mandioquinha com carne desfiada servido com pão de leite	
	Berçário 2						
LEITE 16h	TODOS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	

Bebês com idade até 6 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil		Média nutricional semanal											
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas		Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
Para o preparo das papinhas os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo								A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
* Primavera =		7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
SME - DAE - 32853899 R113 - Av Fernando Costa nº1115 - Beira rio - Tietê - SP		1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Cardápio - Agosto 2019



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - TIETÊ		Cardápio 1 - BERÇÁRIOS - 06 - 24 MESES				1ª SEMANA									
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA									
		26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019									
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	Maçã	Abacate	Mingau de aveia	Mamão	Banana prata									
	Berçário 2	Leite batido com maçã	Suco de Melão com pão integral com requeijão	Mingau de aveia	Suco de laranja e pão de leite com creme vegetal	Leite com banana e pão de leite com creme vegetal									
ALMOÇO	Berçário 1	Papinha com fubá, cenoura, tomate, espinafre e ovo	Papinha com caldo de feijão preto, carne suína, cenoura e repolho	Papinha com caldo de feijão com macarrão, cenoura e brócolis	Papinha com caldo de carne desfiada com vagem, abobrinha, beterraba e acelga	Papinha com caldo de frango desfiado com mandioca, tomate e couve									
	Berçário 2	Macarrão ao sugo com espinafre e ervilhas. Salada de batata com ovos e cheiro verde	Arroz, feijão preto, carne suína desfiada com cenoura e repolho refogado	Arroz, feijão, omelete colorido de forno. Salada de alface	Arroz, feijão, carne guisada com vagem e batata. Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão, frango com mandioca e cheiro verde, couve refogada. Salada de tomate									
COLAÇÃO	TODOS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite									
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Canja	Creme de abóbora com frango desfiado	Canja	Creme de legumes com frango desfiado	Canja									
	Berçário 2		logurte de frutas e bolo		Leite batido com banana e pão francês com requeijão	Suco de abacaxi com couve e bolo de aniversário									
LEITE 16h	TODOS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite									
Bebês com idade até 6 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil				Média nutricional semanal											
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas															
Para o preparo das papinhas os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com garfo				Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
										A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
				7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
				1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3
SME - DAE - 32853899 R113 - Av Fernando Costa nº1115 - Beira rio - Tietê - SP															