



# Cardápio de Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2020		CARDÁPIO 4_FUNDAMENTAL PARCIAL				2ª e 3ª SEMANA
SERVIÇOS 2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	10/02/2020	11/02/2020	12/02/2020	13/02/2020	14/02/2020	
LANCHE MANHÃ	Composto lacteo de chocolate e biscoito doce	Composto vitaminado de café e biscoito salgado	Composto vitaminado de morango e biscoito integral	Composto vitaminado de chocolate e biscoito doce	Composto vitaminado de morango e biscoito integral	
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída com brócolis e cenoura	Polenta a bolonhesa, arroz Salada de repolho. Maçã	Arroz, frango desfiado com batata doce e cheiro verde. Salada de almeirão. Banana	Arroz, feijão, peixe com pimentão, tomate, mandioca e cheiro verde. Salada de repolho. Maçã	Macarronada a bolonhesa com berinjela, Salada de almeirão. Banana	
SERVIÇOS 3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	17/02/2020	18/02/2020	19/02/2020	20/02/2020	21/02/2020	
LANCHE MANHÃ	Composto vitaminado de morango e biscoito salgado	Composto vitaminado de chocolate com biscoito integral	Composto vitaminado de café com biscoito doce	Composto vitaminado de morango e biscoito salgado	Composto vitaminado de chocolate e biscoito integral	
ALMOÇO	Arroz, feijão, mandioquinha, brócolis e ovo cozido. Salada de berinjela com tomate e pimentão. Maçã	Arroz, feijão preto com carne suína e abóbora. Salada de repolho. Banana prata	Polenta, arroz, frango desfiado ao molho e couve refogada. Salada de Alface. Melância	Arroz, feijão, carne moída com abobrinha ralada e couve flor com molho branco. Salada de acelga. Banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata doce. Salada de Alface. Maçã	



# Cardápio de Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2020		CARDÁPIO 4_FUNDAMENTAL PACIAL				4ª SEMANA
SERVIÇOS 4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	24/02/2020	25/02/2020	26/02/2020	27/02/2020	28/02/2020	
LANCHE MANHÃ				Composto vitaminado de chocolate e biscoito integral	Composto vitaminado de morango com biscoito doce	
ALMOÇO	<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>CINZAS</b>	Arroz, Feijão, carne moída com abóbora, tomate e cheiro verde. Salada de Acelga. Melância	Arroz, feijão, carne desfiada com brócolis e mandioca sauté. Salada de Alface. Maçã	

Média nutricional semanal											
Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	530	80	17	12	9	230	60	360	5	95	2