



Cardápio de Março



Luciana F. S. Campos
Nutricionista RT
DAE - Tietê
CRN3.8942



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR TIETÊ		ETEC e PLÍNIO				1ª e 2ª SEMANA
SERVIÇOS 1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020	
LANCHE MANHÃ	Composto lacteo vitaminado e biscoito doce	Composto vitaminado e biscoito salgado	Composto vitaminado e biscoito integral	Composto vitaminado e bicoito salgado	Composto vitaminado e bolo	
ALMOÇO	Arroz, feijão, proteína com legumes. Salada. Fruta	Arroz, feijão, proteína com legumes. Salada. Fruta	Macarrão com legumes ao molho branco. Salada. Fruta	Arroz, feijão, proteína com legumes. Salada. Fruta	Arroz, feijão, proteína com legumes. Salada. Fruta	
SERVIÇOS 2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020	
LANCHE MANHÃ	Composto lacteo vitaminado e biscoito doce	Suco polpa e bolo	Suco polpa e biscoito integral	Suco polpa e bolo	Suco polpa e biscoito integral	
ALMOÇO	Arroz, feijão, abóbora com couve e molho branco. Salada de pepino. Melancia	Arroz, Feijão, carne desfiada com mandioca e cheiro verde. Salada de repolho com tomate. Banana	Macarrão com frango e berinjela ao molho de tomate com cheiro verde. Salada de alface. Goiaba	Arroz, feijão, carne desfiada com abobrinha, tomate e cheiro verde. Salada de beterraba. Banana	Arroz, feijão com carne suína, arroz e farofa rica com legumes. Salada de alface. Goiaba	