



Cardápio de Maio



AGLASSI
MILTON
JOÃO MARCOS
ZEZÉ GIOVANETTI



ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2022

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
Lanche da manhã INTEGRAL E PARCIAL	Pão de leite com requeijão e shake de chocolate	Pão de leite com patê de cenoura e suco de caju	Pão francês com requeijão e suco de acerola	Pão de leite com patê (ricota/frango) e suco abacaxi	Bolo e suco de acerola
ALMOÇO	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão, frango com batata e cheiro verde. Salada de pepino. Mexirica	Macarrão parafuso com carne desfiada e vagem em rodelinhas. Salada de alface. Maçã	Arroz, lentilha, frango com mandioca e cheiro verde. Salada de Rucula. Banana
Lanche da tarde INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS	Suco de abacaxi e biscoito de maisena	BANANA NANICA	Suco de maracujá e bolo	MAÇÃ
Lanche da tarde PARCIAL	Pão de leite com requeijão e shake de chocolate	Pão de leite com patê de cenoura e suco de caju	Pão francês com requeijão e suco de acerola	Pão de leite com patê (ricota/frango) e suco abacaxi	Bolo e suco de acerola
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
Lanche da manhã INTEGRAL E PARCIAL	Pão de leite com requeijão e suco de maracujá	Pão integral com mortadela e suco de caju	Bolo e Suco de maracujá	Pão integral com requeijão e suco de maracujá	Pão francês com patê (ricota/cenoura) e suco de abacaxi
ALMOÇO	Macarrão parafuso com abobrinha e tomate. Almondegas assadas. Salada de repolho. Maçã	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada. Salada da chuchu com cheiro verde. Laranja	Arroz, feijão, cação com batata, tomate e cheiro verde. Salada de Rúcula. Mexirica	Arroz, lentilha com calabresa. Ovo mexido com couve. Salada de vinagrete. Banana	Arroz, feijão, frango com cenoura. Salada de alface. Mexirica
Lanche da tarde INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS	Suco de caju e bolo	MAÇÃ	Suco de goiaba e biscoito integral	MANGA
Lanche da tarde PARCIAL	Pão de leite com requeijão e suco de maracujá	Pão integral com mortadela e suco de caju	Bolo e Suco de maracujá	Pão integral com requeijão e suco de maracujá	Pão rancês com patê (ricota/cenoura) e suco de abacaxi

Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4





Cardápio de Maio



AGLASSI
MILTON
JOÃO MARCOS
ZEZÉ GIOVANETTI



ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2022

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
Lanche da manhã INTEGRAL E PARCIAL	Pão de leite com patê de frango e suco de manga	Pão de leite com requeijão e suco de abacaxi	Bolo e Suco de maracujá	Pão de leite com requeijão e suco de acerola	Shake de chocolate com banana e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Arroz, Feijão. Omelete de forno com abobrinha, tomate e queijo ralado. Salada de Pepino. Laranja	Arroz, feijão, carne com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Feijão, frango com abóbora e cheiro verde. Salada de alface. Banana	Arroz, feijão, cação com batata, tomate e cheiro verde. Salada de rucula. Mexirica	Macarrão parafuso com carne desfiada e abobrinha. Salada de alface. Banana
Lanche da tarde INTEGRAL	MEXIRICA	Suco de abacaxi e biscoito de maisena	Shake de chocolate com banana	Suco de goiaba e biscoito integral	SALADA DE FRUTAS
Lanche da tarde PARCIAL	Pão de leite com patê de frango e suco de manga	Pão de leite com requeijão e suco de abacaxi	Bolo e Suco de maracujá	Pão de leite com requeijão e suco de acerola	Shake de chocolate com banana e pão de leite com manteiga
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
Lanche da manhã INTEGRAL E PARCIAL	Pão de leite com requeijão e shake de chocolate	Pão de leite com patê de cenoura e suco de caju	Pão francês com requeijão e suco de acerola	Pão de leite com patê de frango e suco abacaxi	Bolo e suco de acerola
ALMOÇO	Arroz, Feijão, ovo cozido e virado de repolho. Salada de batata com cenoura. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de vinagrete. Laranja	Macarrão parafuso a bolonhesa. Salada de alface. Mexirica	Arroz, Polenta com frango refogado ao molho com cenoura e tomate e cheiro verde. Salada de rúcula. Laranja	Arroz, feijão, carne com batata, cenoura e cheiro verde. Salada de alface Mexirica
Lanche da tarde INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS	Suco de abacaxi e biscoito de maisena	BANANA NANICA	Suco de maracujá e bolo	MAÇÃ
Lanche da tarde PARCIAL	Pão de leite com requeijão e shake de chocolate	Pão de leite com patê de cenoura e suco de caju	Pão francês com requeijão e suco de acerola	Pão de leite com patê de frango e suco abacaxi	Bolo e suco de acerola

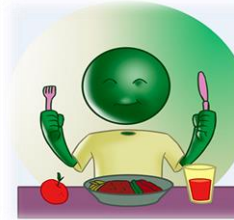
Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas					Minerais (mg)		
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn		
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4		





Cardápio de Maio



AGLASSI
MILTON
JOÃO MARCOS
ZEZÉ GIOVANETTI



ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2022

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
Lanche da manhã INTEGRAL E PARCIAL	Pão de leite com requeijão e suco de maracujá	Pão integral com mortadela e suco de caju	Bolo e Suco de maracujá	Pão integral com requeijão e suco de maracujá	Pão francês com patê de cenoura e suco de abacaxi
ALMOÇO	Macarrão parafuso ao sugo com almondegas Salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã	Arroz, lentilha com calabresa, virado de escarola. Salada de chuchu com cheiro verde. Laranja	Arroz, feijão, frango ao molho com abobrinha brasileira e cheiro verde. Salada de Beterraba. Mexirica	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha e cheiro verde. Salada de Alface. Maçã	Arroz, feijão, cação com batata doce, chuchu e cheiro verde. Salada de couve. Banana
Lanche da tarde INTEGRAL	MANGA	Suco de caju e bolo	MAÇÃ	Suco de goiaba e biscoito integral	SALADA DE FRUTAS
Lanche da tarde PARCIAL	Pão de leite com requeijão e suco de maracujá	Pão integral com mortadela e suco de caju	Bolo e Suco de maracujá	Pão integral com requeijão e suco de maracujá	Pão francês com patê de cenoura e suco de abacaxi

Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental 1	1050	175	32	25	15	370	35	750	8	140	4

