

Plano de Trabalho

ASSOCIAÇÃO EQUESTRE E TERAPAUTICA DE TIETÊ

CENTRO DE EQUOTERAPIA ESPERANÇA

Local: Centro de lazer e exposições Luiz Uliana - –Tietê – SP

Dias de atendimento: Segundas-feiras

Horário: a depender do numero de praticantes

Público-alvo: Crianças, adolescentes e adultos com deficiências físicas, intelectuais, múltiplas ou transtornos do neurodesenvolvimento.

Equipe Técnica: Fisioterapeuta, Educador Físico, Psicóloga, Equitador e Médico Veterinário, Auxiliar lateral e guia.

1. Justificativa

A equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo em uma abordagem interdisciplinar para o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou necessidades especiais. O projeto visa oferecer este serviço à população de Tietê, contribuindo para o bem-estar, autonomia e inclusão social dos praticantes.

2. Objetivos

2.1. Objetivo Geral

Promover o desenvolvimento físico, emocional, cognitivo e social de pessoas com deficiência ou necessidades especiais, por meio da equoterapia.

2.2. Objetivos Específicos

- Desenvolver o equilíbrio, coordenação motora e tônus muscular;
 - Estimular a comunicação, autoconfiança e autoestima;
 - Melhorar as habilidades cognitivas e de socialização;
 - Trabalhar aspectos emocionais e comportamentais;
 - Garantir o bem-estar e manejo adequado dos cavalos utilizados.
-

3. Público-Alvo

Pessoas com deficiências neuromotoras, sensoriais, intelectuais ou múltiplas, além de transtornos como o Transtorno do Espectro Autista (TEA), TDAH, paralisia cerebral, síndrome de Down, entre outros.

4. Equipe Multidisciplinar

Profissional	Função
Fisioterapeuta	Avaliação e intervenção motora e postural dos praticantes.
Educador Físico	Atividades voltadas ao desenvolvimento motor, força e coordenação.
Psicóloga	Acompanhamento emocional, cognitivo e comportamental dos praticantes.
Equitador	Responsável pelo manejo dos cavalos e segurança durante a montaria.
Médico Veterinário	Cuidados com a saúde, nutrição e bem-estar dos cavalos.
Auxiliar lateral montarias	Cuidados com os praticantes e segurança no momento das montarias
Guia	Responsavel por conduzir os cavalos durante as sessões.

5. Cronograma de Atividades (exemplificação)

Segundas-feiras – das 8h às 12h (os horários se estendem no período da tarde havendo demanda) as montarias devem ter duração de no máximo 30 minutos.

Horário	Atividade
08h00 – 08h15	Preparação dos cavalos e organização da equipe
08h15 – 09h00	Sessão 1 de equoterapia (praticante 1)
09h00 – 09h45	Sessão 2 de equoterapia (praticante 2)
09h45 – 10h30	Sessão 3 de equoterapia (praticante 3)
10h30 – 11h15	Sessão 4 de equoterapia (praticante 4)
11h15 – 12h00	Sessão 5 de equoterapia (praticante 5) / Encerramento

Observação: Cada sessão envolve ao menos três profissionais: fisioterapeuta ou educador físico, psicóloga e equitador.

6. Metodologia

A abordagem será individualizada, com plano terapêutico definido após avaliação inicial. Cada praticante terá acompanhamento contínuo da evolução, com reavaliações periódicas. As sessões utilizam o movimento tridimensional do cavalo para estimular respostas motoras e sensoriais.

7. Avaliação e Monitoramento

- Ficha de anamnese e avaliação inicial multidisciplinar;
- Registro de evolução a cada sessão;
- Relatórios semestrais de progresso;
- Reavaliação semestral para ajustes no plano terapêutico.

8. Infraestrutura Necessária

- Espaço adequado para pista de montaria coberta;
- Sala de atendimento para psicóloga;
- Sala de apoio para reuniões da equipe;
- Banheiros adaptados;
- Baia adequada para cavalos;
- Espaço adequado para armazenamento de feno e ração;
- Equipamentos de segurança (capacetes, selas adaptadas, guias, cabrestos, rédeas, mantas...);
- Material de apoio (jogos, cones, argolas, bolas terapêuticas, etc.).

9. Recursos Necessários

- Recursos humanos (profissionais listados);
- Cavalos treinados e dóceis;
- Equipamentos de montaria e segurança;
- Insumos para manutenção dos animais;

10. Resultados Esperados

- Melhora funcional dos praticantes nas áreas motora, emocional e cognitiva;
- Aumento da socialização e autoestima;
- Fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Integração entre saúde, educação e assistência social no município.

Estimativa de Custos – Projeto de Equoterapia (Mensal/anual)

Equipe e horários:

- **Equitador:** presente todos os dias, responsável pela alimentação, preparação e manejo dos cavalos.

- **Outros profissionais (fisioterapeuta, educador físico, psicóloga, médico veterinário, auxiliar lateral e guia):** atuam apenas durante as sessões.

Sessões:

- 10 há 20 praticantes atendidos, ou possivelmente seções rotativas

Equipe Técnica (Mensal)

Profissional	Carga Horária Mensal	Valor Estimado (R\$)
Equitador	30 dias	R\$ 2.400,00
Fisioterapeuta	4 segundas	R\$ 1.200,00
Educador Físico	4 segundas	R\$ 1.200,00
Psicóloga	4 segundas	R\$ 1.350,00
Veterinário	Visitas periódicas	R\$ 700,00
Auxiliar lateral	4 segundas	R\$ 1.200,00
Guia	4 segundas	R\$ 1.200,00
Total Equipe	R\$ 9.250,00/ mês R\$ 111.000,00/ anual	

Manutenção dos 6 Cavalos

Item	Quantidade	Custo Médio Unitário (R\$)	Total Mensal (R\$)
Alimentação (ração, feno, sal)	3	R\$ 700	R\$ 2.100
Ferrageamento (1x/mês/animal)	3	R\$ 200	R\$ 600
Cuidados veterinários/vermífugo	3	R\$ 100 (média mensal)	R\$ 300
Banho, casqueamento, manejo extra	3	R\$ 50	R\$ 150
Total Cavalos	R\$ 3.150/mes	R\$ 37.800,00/anual	

Infraestrutura e Materiais (Mensal)

Item	Valor Estimado (R\$)	
Manutenção da pista / baias	R\$ 300,00/mês	R\$ 3.600,00/ Anual
Farmacia Veterinária	R\$ 450,00/mês	R\$ 5.400,00/ Anual
Material didático / pedagógico	R\$ 250,00/mês	R\$ 3.000,00/ Anual
Limpeza / insumos diversos	R\$ 150,00/mês	R\$ 1.800,00/ Anual
Total Infraestrutura	R\$ 1.150,00/mês	R\$ 13.800,00/ Anual

Total Geral Estimado (Mensal)

Categoria Faixa de Custo

Infraestrutura	R\$ 1.150,00/ mês	R\$ 13.800,00 / Anual
Contabilidade	R\$ 500,00/mês	R\$ 6.000,00 / Anual
Manutenção dos cavalos	R\$ 3.150,00/mês	R\$ 37.800,00 / Anual
Reserva emergencia para eqüinos	R\$1.000,00/mês	R\$ 12.000,00/ Anual
Equipe	R\$ 9.250,00/mês	R\$ 111.000,00/Anual
Total geral mês	R\$ 15.050,00	R\$ 180.600,00/ Anual