



# CARDÁPIO

Casa de Acolhimento

## 2020

### OUTUBRO

REFEIÇÕES 1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 05/10/2020	TERÇA-FEIRA 06/10/2020	QUARTA-FEIRA 07/10/2020	QUINTA-FEIRA 08/10/2020	SEXTA-FEIRA 09/10/2020	SÁBADO 10/10/2020	DOMINGO 11/10/2020
	CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite, bolo de chocolate	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, pão com queijo mussarela	Café, leite com achocolatado, panquecas com presunto	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, pão com requeijão
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina de panela com batata, salada de ruculá, laranja	Arroz, feijão preto, bisteca suína grelhada, salada de repolho, maçã	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de couve, melancia	Arroz, feijão, carne em cubos na panela, salada de abobrinha, maçã	Arroz, feijão, iscas de filé de frango aceboladas, salada de repolho com tomate, banana	Arroz com ervilhas, omelete de forno com legumes, presunto e queijo, salada de alface, melancia	Arroz com cenoura e cheiro verde, rocambole de carne moída, salada de frutas com leite condensado
LANCHE TARDE	Vitamina de leite com frutas e aveia	Leite com achocolatado, biscoito água e sal	Café, leite, biscoito água e sal	Suco de melancia, pão com queijo	Vitamina de leite com frutas e aveia	Banana amassada com aveia	Chá, bolo simples integral
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, mamão	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de maracujá	Macarrão ao molho com carne moída, salada de alface, laranja	Arroz com lentilhas e cenoura, salada de ovos cozidos com batata, mamão	X-Churrasco. Pão francês, filé bovino grelhado, mussarela, maionese, alface, cenoura ralada e tomate, suco de laranja	Macarrão ao molho com frango, salada de pepino, maçã	Canja de frango com legumes e arroz, banana
CEIA	Mingau de aveia (leite+3 colheres de aveia em flocos + 1 colher de achocolatado)	Chá com biscoito maisena	Pipoca	Salada de frutas	Leite com biscoito maisena	Pipoca	Mingau de aveia (leite+3 colheres de aveia em flocos + 1 colher de achocolatado)
REFEIÇÕES 2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 12/10/2020	TERÇA-FEIRA 13/10/2020	QUARTA-FEIRA 14/10/2020	QUINTA-FEIRA 15/10/2020	SEXTA-FEIRA 16/10/2020	SÁBADO 17/10/2020	DOMINGO 18/10/2020
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite com achocolatado, biscoito água e sal	Café, leite, bolo de chocolate	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, panquecas com presunto e queijo	Café, leite com achocolatado, pão com margarina	Café, suco de laranja com beterraba, pão com presunto e queijo	Café, leite, bolo de chocolate
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife bovino grelhado, batata frita, salada de alface, gelatina	Arroz, feijão, carne bovina em cubos na panela com mandioca, salada de couve, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de repolho, melancia	Arroz, feijão, bisteca bovina acebolada, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, salada de alface, banana	Arroz, feijão preto, pernil suíno assado com batatas, couve relogada, gelatina	Lasanha a bolonhesa (molho de tomate com carne moída) queijo e presunto, salada de alface com tomate, mousses de maracujá
LANCHE TARDE	Chá, bolo de tubá	Vitamina de leite com frutas e aveia	Café, leite, biscoito água e sal	Suco de maracujá, pão com presunto e queijo	Chá, bolo de maçã com canela e aveia	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de limão	Vitamina de leite com frutas e aveia
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, banana	Polenta, frango desfiado ao molho, salada de alface e cenoura ralada, maçã	Macarrão ao molho e carne moída, salada de abobrinha, banana	Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada, queijo e cheiro verde, salada de acelga, mamão	Hamburger caseiro (carne moída) pão, maionese, alface tomate e mussarela, suco de laranja	Pizza de pão (pão de forma ou pão francês - molho de tomate, cobertura a gosto), suco de abacaxi	Canja de frango (coxa e sobrecoxa) com arroz e legumes, banana
CEIA	Chá, biscoito maisena	Leite com achocolatado	Chá, biscoito água e sal	Pipoca	Fruta	Pipoca	Fruta

Centro de Saúde - II - Centro  
Rua 11 de Agosto, 75 - Tietê, S.P.  
(15) 3285 9450

Cardápio sugerido por:

*Renata Suzete*  
Nutricionista  
CRP 000000



# CARDÁPIO

Casa de Acolhimento

## 2020

OUTUBRO

REFEIÇÕES 3ª SEMANA	Casa de Acolhimento						DOMINGO 25/10/2020
	SEGUNDA-FEIRA 19/10/2020	TERÇA-FEIRA 20/10/2020	QUARTA-FEIRA 21/10/2020	QUINTA-FEIRA 22/10/2020	SEXTA-FEIRA 23/10/2020	SABADO 24/10/2020	
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite, panquecas com aveia, queijo mussarela	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, pão com presunto e queijo	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite com achocolatado, panquecas com queijo mussarela	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite, bolo de chocolate
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina de panela com abóbora japonesa (cabotia) salada de alface, maçã	Arroz, feijão preto, bife suína grelhada, salada de repolho, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de couve, mamão	Macarrão ao molho com frango desfiado, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, iscas de filé bovino acoboladas, salada de repolho com tomate, maçã	Arroz com ervilhas, omelete de forno com legumes, presunto e queijo, salada de alface, melancia	Arroz com cenoura e chreiro verde, parmesigiana de frango, salada de maionese, salada de frutas com leite condensado
LANCHE TARDE	Café, leite, pão com margarina	Chá, bolo de maçã com canela e aveia	Chá mate, pão com margarina	Vitamina de leite com frutas e aveia	Leite com achocolatado, pão com requeijão	Suco de laranja com beterraba, pão com presunto e queijo	Vitamina de leite com frutas e aveia
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, mamão	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de abacaxi	Macarrão ao molho com carne moída, salada de alface, laranja	Arroz com lentilhas e cenoura, salada de ovos cozidos com batata, mamão	X-Frango: Pão francês, filé de frango grelhado, mussarela, maionese, alface, cenoura ralada e tomate, suco de maracujá	Macarrão ao molho com frango, salada de pepino, maçã	Sopa de carne com legumes e arroz, banana
CEIA	Leite com achocolatado	Chá com biscoito maisena	Pipoca	Fruita	Mingau de aveia (leite+3 colheres de aveia em flocos + 1 colher de achocolatado)	Pipoca	Fruita
REFEIÇÕES 4ª SEMANA	Casa de Acolhimento						DOMINGO 01/11/2020
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA 26/10/2020	TERÇA-FEIRA 27/10/2020	QUARTA-FEIRA 28/10/2020	QUINTA-FEIRA 29/10/2020	SEXTA-FEIRA 30/10/2020	SABADO 31/10/2020	
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite com achocolatado, biscoito água e sal	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, panquecas com presunto e queijo	Café, leite com achocolatado, pão com margarina	Café, suco de laranja com beterraba, pão com requeijão	Café, Vitamina de leite com frutas e aveia, pão com margarina
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife bovino grelhado, batata frita, salada de alface, gelatina	Arroz, feijão, carne bovina em cubos na panela com mandioca, salada de couve, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de repolho, melancia	Arroz, feijão, bife bovino acobolado, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, salada de alface, banana	Arroz, feijão preto, pernil suíno assado com batatas, couve refogada, gelatina	Lasanha a bolonhesa (molho de tomate com carne moída) queijo e presunto, salada de alface com tomate, mousse de maracujá
LANCHE TARDE	Chá, bolo de fubá	Café, leite, biscoito água e sal	Vitamina de leite com frutas e aveia	Suco de maracujá, pão com presunto e queijo	Chá, bolo de maçã com canela e aveia	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de limão	Pipoca, chá gelado
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, banana	Polenta, frango desfiado ao molho, salada de alface e cenoura ralada, maçã	Macarrão ao molho e carne moída, salada de abobrinha, banana	Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada, queijo e chreiro verde, salada de acelga, mamão	Hamburguer caseiro (carne moída) pão, maionese, alface tomate e mussarela, suco de laranja	Pizza de pão (pão de forma ou pão francês - molho de tomate, cobertura a gosto), suco de abacaxi	Carrija de frango (coxa e sobrecoxa) com arroz e legumes, banana
CEIA	Chá, biscoito maisena	Leite com achocolatado	Chá, biscoito água e sal	Pipoca	Fruita	Pipoca	Fruita

Centro de Saúde - II - Centro  
Rua 11 de Agosto, 75 - Tietê, S.P.  
(15) 3285 9450



Cardápio sugerido por:

07



# CARDÁPIO

Casa de Acolhimento

## 2020

### SETEMBRO

REFEIÇÕES 1ª SEMANA		TERÇA-FEIRA 08/09/2020	QUARTA-FEIRA 09/09/2020	QUINTA-FEIRA 10/09/2020	SEXTA-FEIRA 11/09/2020	SÁBADO 12/09/2020	DOMINGO 13/09/2020
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite, panquecas com avela, requeijão	Café, leite, pão na chapa com margarina	Café, leite, pão com queijo mussarela	Café, leite com achocolatado, panquecas com presunto	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite, bolo simples integral
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina de panela com batata, salada de rucula, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de couve, melancia	Arroz, feijão, carne em cubos na panela, salada de abobrinha, maçã	Arroz, feijão, carne em cubos na panela, salada de abobrinha, maçã	Arroz, feijão, iscas de filé de frango aceboladas, salada de repolho com tomate, banana	Arroz com ervilhas, omelete de forno com legumes, presunto e queijo, salada de alface, melancia	Arroz com cenoura e cheiro verde, rocambole de carne moída, salada de frutas com leite condensado
LANCHE TARDE	Café, bolo de tubá	Vitamina de leite com frutas e avela	Café, leite, biscoito água e sal	Suco de melancia, pão com queijo	Vitamina de leite com frutas e avela	Banana amassada com avela	Chá, bolo simples integral
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, mamão	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de maracujá	Macarrão ao molho com carne moída, salada de alface, laranja	Arroz com lentilhas e cenoura, salada de ovos cozidos com batata, mamão	X-Churrasco, Pão francês, filé bovino grelhado, mussarela, maionese, alface, cenoura ralada e tomate, suco de laranja	Macarrão ao molho com frango, salada de pepino, maçã	Canja de frango com legumes e arroz, banana
CEIA	Mingau de avela (leite+3 colheres de avela em flocos + 1 colher de achocolatado)	Chá com biscoito maisena	Pipoca	Salada de frutas	Leite com biscoito maisena	Pipoca	Mingau de avela (leite+3 colheres de avela em flocos + 1 colher de achocolatado)
REFEIÇÕES 2ª SEMANA		TERÇA-FEIRA 15/09/2020	QUARTA-FEIRA 16/09/2020	QUINTA-FEIRA 17/09/2020	SEXTA-FEIRA 18/09/2020	SÁBADO 19/09/2020	DOMINGO 20/09/2020
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite com achocolatado, biscoito água e sal	Café, leite, bolo de chocolate	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, panquecas com presunto e queijo	Café, leite com achocolatado, pão com margarina	Café, suco de laranja com beterraba, pão com presunto e queijo	Café, leite, bolo de chocolate
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife bovino grelhado, batata frita, salada de alface, gelatina	Arroz, feijão, carne bovina em cubos na panela com mandioca, salada de couve, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de repolho, melancia	Arroz, feijão, bisteca bovina acebolada, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, salada de alface, banana	Arroz, feijão preto, pernil suíno assado com batatas, couve refogada, gelatina	Lasanha a bolonhesa (molho de tomate com carne moída), queijo e presunto, salada de alface com tomate, mousses de maracujá
LANCHE TARDE	Chá, bolo de tubá	Vitamina de leite com frutas e avela	Café, leite, biscoito água e sal	Suco de maracujá, pão com presunto e queijo	Chá, bolo de maçã com canela e avela	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de limão	Vitamina de leite com frutas e avela
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, banana	Polenta, frango desfiado ao molho, salada de alface e cenoura ralada, maçã	Macarrão ao molho e carne moída, salada de abobrinha, banana	Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada, queijo e cheiro verde, salada de açaí, mamão	Hambúrguer caseiro (carne moída), pão, maionese, alface, tomate e mussarela, suco de laranja	Pizza de pão (pão de forma ou pão francês - molho de tomate, cobertura a gosto), suco de abacaxi	Canja de frango (coxa e sobrecoxa) com arroz e legumes, banana
CEIA	Chá, biscoito maisena	Leite com achocolatado	Chá, biscoito água e sal	Pipoca	Pipoca	Pipoca	Fruta

Centro de Saúde - II - Centro  
Rua 11 de Agosto, 75 - Tietê, S.P.  
(15) 3285 9450



Cardápio sugerido por:



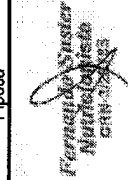
# CARDÁPIO

Casa de Acolhimento

## 2020

### SETEMBRO

REFEIÇÕES 3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2020	TERÇA-FEIRA 22/09/2020	QUARTA-FEIRA 23/09/2020	QUINTA-FEIRA 24/09/2020	SEXTA-FEIRA 25/09/2020	SÁBADO 26/09/2020	DOMINGO 27/09/2020
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite, panquecas com aveia, queijo mussarela	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, pão com presunto e queijo	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite com achocolatado, panquecas com queijo mussarela	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite, bolo de chocolate
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina de panela com abóbora japonesa (cabotiá) salada de alface, maçã	Arroz, feijão preto, bife suína grelhada, salada de repolho, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de couve, mamão	Macarrão ao molho com frango desfiado, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, iscas de filé bovino aceboladas, salada de repolho com tomate, maçã	Arroz com ervilhas, omelete de forno com legumes, presunto e queijo, salada de alface, melancia	Arroz com cenoura e cheiro verde, parmegiana de frango, salada de maionese, salada de frutas com leite condensado
LANCHE TARDE	Café, leite, pão com margarina	Chá, bolo de maçã com canela e aveia	Chá mate, pão com margarina	Vitamina de leite com frutas e aveia	Leite com achocolatado, pão com requeijão	Suco de laranja com beterraba, pão com presunto e queijo	Vitamina de leite com frutas e aveia
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, mamão	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de abacaxi	Macarrão ao molho com carne moída, salada de alface, laranja	Arroz com lentilhas e cenoura, salada de ovos cozidos com batata, mamão	X-Frango: Pão francês, filé de frango grelhado, mussarela, maionese, alface, cenoura ralada e tomate, suco de maracujá	Macarrão ao molho com frango, salada de pepino, maçã	Sopa de carne com legumes e arroz, banana
CEIA	Leite com achocolatado	Chá com biscoito maisena	Pipoca	Fruita	Mingau de aveia (leite+3 colheres de aveia em flocos + 1 colher de achocolatado)	Pipoca	Fruita
REFEIÇÕES 4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2020	TERÇA-FEIRA 29/09/2020	QUARTA-FEIRA 30/09/2020	QUINTA-FEIRA 01/10/2020	SEXTA-FEIRA 02/10/2020	SÁBADO 03/10/2020	DOMINGO 04/10/2020
CAFÉ DA MANHÃ	Café, leite com achocolatado, biscoito água e sal	Café, leite, pão com requeijão	Café, leite, pão com margarina	Café, leite, panquecas com presunto e queijo	Café, leite com achocolatado, pão com margarina	Café, suco de laranja com beterraba, pão com requeijão	Café, Vitamina de leite com frutas e aveia, pão com margarina
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife bovino grelhado, batata frita, salada de alface, gelatina	Arroz, feijão, carne bovina em cubos na panela com mandioca, salada de couve, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango na panela com abóbora, salada de repolho, melancia	Arroz, feijão, bife bovina acebolada, salada de alface, laranja	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, salada de alface, banana	Arroz, feijão preto, pernil suíno assado com batatas, couve refogada, gelatina	Lasanha a bolonhesa (molho de tomate com carne moída) queijo e presunto, salada de alface com tomate, mousse de maracujá
LANCHE TARDE	Chá, bolo de fubá	Café, leite, biscoito água e sal	Vitamina de leite com frutas e aveia	Suco de maracujá, pão com presunto e queijo	Chá, bolo de maçã com canela e aveia	Torta de sardinha com milho e ervilhas, suco de limão	Pipoca, chá gelado
JANTAR	Arroz, ovos mexidos com ervilhas e cenoura ralada, salada de pepino, banana	Polenta, frango desfiado ao molho, salada de alface e cenoura ralada, maçã	Macarrão ao molho e carne moída, salada de abobrinha, banana	Arroz, feijão, omelete com cenoura ralada, queijo e cheiro verde, salada de acelga, mamão	Hambúrguer caseiro (carne moída) pão, maionese, alface tomate e mussarela, suco de laranja	Pizza de pão (pão de forma ou pão francês - molho de tomate, cobertura a gosto), suco de abacaxi	Canja de frango (coxa e sobrecoxa) com arroz e legumes, banana
CEIA	Chá, biscoito maisena	Leite com achocolatado	Chá, biscoito água e sal	Pipoca	Fruita	Pipoca	Fruita



Cardápio sugerido por:

Centro de Saúde - II - Centro  
 Rua 11 de Agosto, 75 - Tietê, S.P.  
 (15) 3285 9450

03