



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Treinamento: Diagnóstico Precoce do Diabetes , pode evitar cegueira, amputações e infartos!

Cerca de oito milhões de brasileiros ainda não sabem que têm a doença!

Fonte: Agência Câmara de Notícias

A diabetes pode levar 8 milhões de brasileiros que ainda não sabem que têm a doença a apresentar sérias complicações de saúde nos próximos anos, incluindo perda total da visão, amputações de membros, insuficiência renal e infarto agudo do miocárdio. O número representa metade do total estimado de pessoas com a doença no Brasil, segundo dados da Sociedade Brasileira de Diabetes.

A dificuldade de diagnóstico precoce é um dos principais problemas associados à diabetes, uma vez que compromete o controle de enfermidades secundárias dela decorrentes. “A diabetes é a principal causa de cegueira de pacientes entre 20 e 60 anos de idade e é também a principal causa de amputações, superando as decorrentes de traumas e acidentes”, observa o médico oftalmologista e coordenador da ONG Unidos pela Diabetes, Rafael Andrade.

Ainda segundo ele, a doença figura como a maior causa de mortes por infarto agudo do miocárdio e pode causar ainda danos aos rins, levando o paciente a ficar refém de sessões de hemodiálise.

Epidemia

“Hoje o mundo vive uma epidemia de diabetes”, alerta o também oftalmologista Marcos Ávila. Ele avalia que faltam campanhas para conscientizar as pessoas sobre a importância de procurar um médico ao menor sinal de perda de visão, já que esse sintoma pode ter relação com a diabetes. “Muitos pacientes nos procuram com diminuição da visão e, ao fazermos o diagnóstico, constatamos que a causa é a diabetes”, afirma.

Médico ortopedista e ex-secretário de Saúde do Rio de Janeiro, o deputado [Dr. Luiz Antônio Teixeira \(PP-RJ\)](#) defende a prevenção como peça chave no controle da diabetes. “É uma doença que traz inúmeras sequelas, mas que pode ser controlada com bons hábitos de vida e alimentação saudável. E para quem não conseguir prevenir, o controle dos níveis glicêmicos (açúcar no sangue) é a solução para inibir inúmeras comorbidades”, diz Teixeira.

Covid-19

O deputado [Hiran Gonçalves \(PP-RR\)](#), que é oftalmologista e coordenador da Frente Parlamentar Mista da Medicina, também avalia a prevenção como essencial. Ele recomenda que as pessoas evitem o excesso de peso, pratiquem exercícios físicos e diminuam a ingestão de carboidratos e açúcares a fim de manter níveis de glicemia em patamares normais. Diagnosticado recentemente com Covid-19, Gonçalves comenta que, se fosse diabético, o tratamento teria sido mais difícil.

“Quando um paciente tem um quadro mais grave da Covid-19, ele vai usar anticoagulantes e corticoides, que têm que ser usados com cuidado nos diabéticos, uma vez que aumentam a glicemia. Tive um quadro grave, mas se fosse diabético poderia ter tido mais complicações”, diz o deputado.

Perda da visão

Presidente da Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo, o médico oftalmologista Maurício Maia relata que aproximadamente 30% dos diabéticos têm chances de desenvolver uma doença chamada retinopatia diabética, que



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho



DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA

provoca complicações nos olhos, como inchaços e adensamentos de vasos sanguíneos. "Isso resulta, ao fim, em trações do sangue sobre a retina, em descolamento da retina e pode levar à perda completa da visão", explica.

Para Maia, a conscientização da população é o ponto de partida para evitar a diabetes e doenças a ela associadas. "A partir disso é que virá o movimento de busca pelo diagnóstico e pelo tratamento precoce, reduzindo os custos das intervenções e os riscos de perda da visão", disse.

Fonte: Agência Câmara de Notícias



Portadores de diabetes podem evitar a hiperglicemia mantendo o nível de açúcar no sangue normal.

Para isso é imprescindível que essas pessoas adotem uma alimentação balanceada, pratiquem atividades físicas e sigam todas as recomendações médicas.



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Responsável pela leitura:

Local:

Data: / /

Horário: Início término:

Nº de Treinados () x Número de Horas de Treinamento () = h

| Nº | NOME DOS PARTICIPANTES (legível) | VISTO |
|----|----------------------------------|-------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

1. Favor imprimir em frente e verso (**evite o desperdício de papel**).
2. Reúna as pessoas de seu setor (**10 a 15 minutos**)
3. Leia o texto para elas.
4. Discutam sobre o assunto "segurança do trabalho".
5. Anote os pontos discutidos (**sugestões e críticas**).
6. Recolha a assinatura de todos.
7. Fixar o texto em quadro de aviso e trocar assim que receber novo texto.
8. Encaminhar esse documento ao Técnico em Segurança do Trabalho, ou arquivar em local específico, para que seja retirado assim que o Técnico realizar visita em seu setor.

A Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho, deseja a todos uma ótima semana de trabalho, e que ao final de cada jornada de trabalho, todos possam retornar para seus lares tão saudáveis como quando chegaram.