



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Treinamento: Brincadeiras no Ambientes de Trabalho

É comum que nasçam amizades no ambiente de trabalho, pois é um local onde se encontram diferentes pessoas, as quais se relacionam diariamente. É comum também que a forma de relacionar seja, muitas vezes, descontraída entre os colegas, o que é interessante para trazer leveza no dia-a-dia, o que contribui também na redução do estresse.

No entanto, para tudo deve haver limites. A Atividade laboral deve ser, antes de tudo, focada, profissional e séria. Não há problema que haja descontração nas relações, o importante é que haja limites, saber até que ponto as brincadeiras, piadas e diálogos são saudáveis, para que o trabalho não seja prejudicado.

Além do resultado do trabalho, as brincadeiras no trabalho também podem afetar a segurança e a saúde. Portanto, deve-se prestar atenção com responsabilidade no trabalho para que nem as relações, nem o próprio trabalho sejam prejudicados.

Tem hora para tudo!

Guarde esta frase “tem hora para tudo”, existe o momento certo para cada necessidade, inclusive para as brincadeiras no trabalho.

É sinal de amadurecimento saber o momento certo para cada coisa, pessoas maduras sabem quando o momento é propício para brincar, descontrair e sabem a hora de parar, são pessoas conscientes, que percebem os fatos muito bem, por outro lado, pessoas que não respeitam o espaço do outro, não sabem a hora de parar, não mensuram os limites ou mesmo não sabe, dividir o tempo, são pessoas consideradas “ chatas”, exageradas, imaturas.

Imagem o quão satisfatório é finalizar um dia de trabalho com a consciência de que tudo foi concluído como o esperado, ou seja, quando o funcionário recapitula o dia de trabalho, percebe que produziu pouco e brincou muito, com certeza será um funcionário frustrado consigo mesmo.

Principais brincadeiras no trabalho prejudiciais

Basta criatividade entre os servidores para que surjam as brincadeiras no trabalho, o momento faz nascer a brincadeira, mas é importante não se deixar levar pelo momento, as brincadeiras saudáveis são aquelas realizadas de forma consciente. As que podem prejudicar e causar consequências graves são geralmente discriminadas a seguir:

- Corridas em corredores dos prédios da Prefeitura;
- Esconder, trocar ou inviabilizar o alcance de ferramentas;
- Puxar o assento do colega no momento que iria se sentar;
- Provocar sustos nos colegas;
- Esconder ou adulterar EPI's;
- Utilizar mangueiras de água ou de ar contra colega;
- Realizar bullying com os colegas;



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Consequências das brincadeiras no trabalho

Além da frustração de perceber que está em um local de trabalho e não conseguir realizar suas funções com responsabilidade, há outras consequências que as brincadeiras no trabalho podem ocasionar:

Exposição aos riscos: diversos cargos utilizam máquinas, ferramentas ou móveis perigosos e realizar brincadeiras neste ambiente pode causar sérios acidentes, ou seja, é falta de responsabilidade, de prudência e falta de consideração com o colega, que é alguém importante para você, pois é com quem você brinca, então provavelmente é alguém com quem você se preocupa;

Problemas de saúde: assim como os acidentes se tornam mais propícios devido as brincadeiras em excesso, a saúde mental também pode ser prejudicada, inclusive a do próprio causador da brincadeira;

Brigas no ambiente de trabalho: quando as brincadeiras ultrapassam os limites, pode gerar confusões entre os colegas, devido a ofensas, que também geram emoções inadequadas para o ambiente de trabalho, pois tais emoções podem contribuir com acidentes, doenças e distúrbios psicológicos;

Desligamento: as brincadeiras no trabalho podem se tornar um problema de gestão e passar a ser motivo de desligamento, já que o funcionário deixa de oferecer seus recursos (habilidades, conhecimentos e atitude) para a empresa.

O que fazer diante das brincadeiras no trabalho?

Muitos colaboradores se incomodam com o excesso de brincadeiras, mas não sabem como agir para reduzi-las e evitá-las, muitas vezes por medo de não ser aceito pelo grupo, de ser visto como o “*careta*” da equipe, acaba agindo de forma omissa. O ideal é impor para o grupo que há momentos para tudo e que há limites, para isso é preciso autoconfiança, segurança, maturidade e foco.

Ao perceber que determinadas brincadeiras no trabalho vêm causando problemas ou oferecendo riscos, é preciso informar os gestores, pois em situação de risco de acidente, a vida humana está em questão, além disso, casos de bullying também devem ser notificados para que a saúde mental do colega seja preservada.

Em suma, viver os momentos de forma leve não é o mesmo que viver brincando. Até porque algumas brincadeiras podem ser muito perigosas e pesadas.



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Responsável pela leitura:

Local:

Data: / /

Horário: Início término:

Nº de Treinados () x Número de Horas de Treinamento () = h

| Nº | NOME DOS PARTICIPANTES (legível) | VISTO |
|----|----------------------------------|-------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

1. Favor imprimir em frente e verso (**evite o desperdício de papel**).
2. Reúna as pessoas de seu setor (**10 a 15 minutos**)
3. Leia o texto para elas.
4. Discutam sobre o assunto "segurança do trabalho".
5. Anote os pontos discutidos (**sugestões e críticas**).
6. Recolha a assinatura de todos.
7. Fixar o texto em quadro de aviso e trocar assim que receber novo texto.
8. Encaminhar esse documento ao Técnico em Segurança do Trabalho, ou arquivar em local específico, para que seja retirado assim que o Técnico realizar visita em seu setor.

A Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho, deseja a todos uma ótima semana de trabalho, e que ao final de cada jornada de trabalho, todos possam retornar para seus lares tão saudáveis como quando chegaram.