



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Treinamento: Dia Nacional de Combate ao Álcool

Fevereiro é o mês de combater os males que são causados pelas bebidas alcoólicas. Nesta terça-feira (18) é comemorado o Dia Nacional de Combate ao Álcool. A data tem o intuito de conscientizar a sociedade sobre os malefícios do consumo exagerado de bebida alcoólica.

O alcoolismo é responsável por destruir famílias e a vida social de quem bebe muito. O alcoólatra é considerado aquele que causa prejuízo social e também pessoal em consequência do abuso da bebida, além de sinais de abstinência e dependência do álcool.

Dados do Ministério da Saúde mostram que a prática de consumir excessivamente bebidas alcoólicas vem crescendo ano a ano no Brasil, que está entre os 10 países com o maior consumo de álcool do mundo. Segundo a avaliação, quase 20% dos brasileiros estão entre os que bebem demais.

O que é o alcoolismo?

Alcoolismo é definido como o consumo constante e de maneira excessiva de bebidas alcoólicas de forma que esta conduta passe a ter consequências na vida de seu praticante.

Apesar de que a dependência de bebidas alcoólicas esteja presente na definição de alcoolismo, o consumo de álcool moderado, para a maioria das pessoas, não oferece nenhum ou pouco risco de desenvolver o vício.

O que causa a dependência são outros fatores combinados, como por exemplo, o ambiente social em que a pessoa está inserida, seu estado de saúde, seu estado emocional e psíquico e até mesmo sua genética influenciará nas chances de se tornar alcoólatra. E você não vai querer testar para saber em qual lado se encontra.

Como identificar o alcoolismo

Se você ou alguém próximo está sofrendo com o consumo excessivo de álcool, é bom ficar atento a alguns sinais que a doença pode enviar. Veja quais são eles.

- Beber muito para aliviar tristezas e frustrações.
- Esquecer-se do que aconteceu após começar a beber.
- Beber cada vez mais para alcançar efeitos que eram alcançados com menos bebida no início.
- Não conseguir ficar um dia sem ingerir bebida alcoólica.
- Tentar beber escondido.
- Sempre querer comprar mais bebidas quando todos já encerraram.
- Brigar com amigos e familiares por causa de bebidas alcoólicas.
- Ter problemas no trabalho por não conseguir acordar após uma noite de bebedeira.
- Gastar mais do que pode e perder o controle do dinheiro cada vez que se ingere bebida alcoólica.

Não é necessário que o dependente apresente todos esses sinais. Em geral, a partir de duas evidências já pode ser considerada dependência ou início de alcoolismo. Ao sinais, o ideal é conversar com pessoas de confiança para chegarem a uma solução.



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Tratamento

O doente precisa passar por um processo desintoxicação e também psicológico para que os comportamentos mentais que o fizeram beber não se repita. A dependência do álcool pode ser tratada e controlada. Existem diversos programas e profissionais habilitados para ajudar nesse desafio.

Em Tietê, o CAPS oferece atendimento especializado para atender gratuitamente quem precisa tratar o alcoolismo. O acompanhamento é realizado através de médicos, psicólogos e terapeutas. O CAPS fica situado á Rua Pedro Schincariol, 142- no Centro.





Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA





Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Responsável pela leitura:

Local:

Data: / /

Horário: Início término:

Nº de Treinados () x Número de Horas de Treinamento () = h

Nº	NOME DOS PARTICIPANTES (legível)	VISTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

1. Favor imprimir em frente e verso (**evite o desperdício de papel**).
2. Reúna as pessoas de seu setor (**10 a 15 minutos**)
3. Leia o texto para elas.
4. Discutam sobre o assunto "segurança do trabalho".
5. Anote os pontos discutidos (**sugestões e críticas**).
6. Recolha a assinatura de todos.
7. Fixar o texto em quadro de aviso e trocar assim que receber novo texto.
8. Encaminhar esse documento ao Técnico em Segurança do Trabalho, ou arquivar em local específico, para que seja retirado assim que o Técnico realizar visita em seu setor.

A Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho, deseja a todos uma ótima semana de trabalho, e que ao final de cada jornada de trabalho, todos possam retornar para seus lares tão saudáveis como quando chegaram.