



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Treinamento: Proteção da Pele!

A pele é o maior órgão do corpo humano. É dividida em duas camadas: uma externa, a epiderme, e outra interna, a derme. Sua função é proteger o corpo contra o calor, a luz e as infecções. Também regula a temperatura do corpo, a reserva de água e de gordura.

Importância da Proteção da Pele

Sabendo então da importância que a pele tem em nossas vidas, entendemos porque é importante protegê-la. Mas essa proteção não deve ser feita somente quando vamos à praia, ou praticamos alguma atividade ao ar livre. A radiação UV atinge as pessoas diariamente, já que é proveniente do sol. E embora os raios sejam invisíveis, o seu efeito na pele pode ser visto e sentido quando uma exposição prolongada resulta em queimaduras dolorosas.

A proteção da pele, principalmente contra os raios ultravioletas (UV) deve ser diária. Sobretudo com as pessoas que trabalham ao ar livre, como é o caso dos trabalhadores da construção civil.

O câncer de pele é o tipo de câncer mais frequente em toda a população mundial, tanto em homens quanto mulheres. Segundo o INCA (Instituto Nacional do Câncer), até o fim de 2020, estima-se 185 mil novos casos de câncer de pele no Brasil, sendo que, deste total 8,4 mil corresponderão a novos casos de melanoma, o tipo mais agressivo e potencialmente letal dentre todos.

Sua principal causa é a exposição aos raios ultravioletas, que são classificados em três tipos:

- UV- C;
- UV-B;
- UV-A.

Muitas pessoas não levam a sério o câncer de pele, embora todos os meios de comunicação informem o quão grave ele é. Muitos acham que por ser na pele não tem capacidade de matar. Alguns chegam a pensar que as manchas que aparecem na pele após a exposição ao sol são normais. Mas não é bem assim.

Quais os fatores de risco mais comuns associados ao câncer de pele?

- Tipos de pele: Mais comum em pessoas de pele clara, cabelos e olhos claro;
- Idade: Aumenta rapidamente após os 20 anos em pessoas brancas;
- Exposição: Pessoas que se expõem por um longo período ao sol têm mais chances de desenvolver esse tipo de câncer.



Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Quais os sintomas causados pela exposição excessiva ao sol?

- Dolorosa vermelhidão na pele – a queimadura. O bronzeado, antes visto como sinônimo de saúde, hoje é relacionado a uma pele danificada e sem proteção.
- Envelhecimento prematuro da pele;
- Problemas nos olhos (surgimento de catarata);
- Aparecimento de pintas na pele com coceiras e descamação;
- Aumento do tamanho de pintas já existentes, mudança de cor e bordas irregulares.

Mas então, o que fazer no caso de pessoas que precisam se expor ao sol para trabalhar?

Como conciliar o trabalho, a exposição ao sol e a saúde?

É essencial a utilização de bloqueador solar. Muitos trabalhadores utilizam todos os outros EPI's, mas na hora de passar o bloqueador solar não acham necessários. Pois é aí que se enganam. Utilizar capacete, protetor auricular, óculos, etc., é sim muito importante nesse tipo de trabalho. Mas e a pele? Onde fica sua proteção? O bloqueador solar deve ser utilizado tanto em dias de sol, quanto em dias nublados e/ou chuvosos. Mesmo com o céu coberto de nuvens, a radiação consegue passar por elas atingindo a pele das pessoas.

Faça a sua parte, proteja-se!

Pensando na proteção dos servidores, a Prefeitura Municipal de Tietê, através do departamento de segurança do trabalho, fornece protetor solar, camisetas de manga longa, e o boné árabe a todos os trabalhadores expostos a radiação solar.





Prefeitura do Município de Tietê

Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA



Responsável pela leitura:
Local:
Data: / /
Horário: Início término:
Nº de Treinados () x Número de Horas de Treinamento () = h

Nº	NOME DOS PARTICIPANTES (legível)	VISTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Favor imprimir em frente e verso (evite o desperdício de papel).

Reúna as pessoas de seu setor (10 a 15 minutos)

Leia o texto para elas.

Discutam sobre o assunto "segurança do trabalho".

Anote os pontos discutidos (sugestões e críticas).

Recolha a assinatura de todos.

Fixar o texto em quadro de aviso e trocar assim que receber novo texto.

Encaminhar esse documento ao Técnico em Segurança do Trabalho, ou arquivar em local específico, para que seja retirado assim que o Técnico realizar visita em seu setor.

A Divisão de Segurança e Medicina do Trabalho, deseja a todos uma ótima semana de trabalho, e que ao final de cada jornada de trabalho, todos possam retornar para seus lares tão saudáveis como quando chegaram.