



# Cardápio de Abril

**CARLINA** - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h  
**BENI** = 9:30h  
**BIAGIONE** -  
 M = 9:15h e 9:35h; T = 15:00h  
 e 9:30h; T = 14:20h e 15h  
**ELEUTÉRIO** - M = 9:00h  
**LUIS ANTUNES** - M = 9:30h;  
**LYRIA** - M = 9:30h; T = 15h



Luciana F. S. Campos  
 Nutricionista RT  
 DAE - Tietê  
 CRN3.8942



## ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
<b>LANCHE DA ENTRADA</b> somente alunos do sítio	Chá mate e biscoito integral com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga	Composto vitaminado de morango e biscoito maisena	Café com leite e bolo	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, mini almondegas de frango assadas e batata sauté. Salada de pepino. Maçã	Arroz, Feijão Preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, Polenta a bolonhesa. Salada de chuchu com cheiro verde. Banana Prata	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cheiro verde. Salada de beterraba. Mexirica	Macarrão parafuso com carne moída, tomate e espinafre. Salada de cenoura com vagem. Maçã
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
<b>LANCHE DA ENTRADA</b> somente alunos do sítio	Leite com cacau 50% e biscoito maisena com requeijão	Leite com café e biscoito integral com manteiga	Café com leite e bolo	Chá mate e pão de leite com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, omelete com cenoura, abobrinha e cheiro verde. Salada de repolho. Laranja	Arroz, feijão, carne moída com batata e cheiro verde. Salada de vinagrete. Maçã	Arroz, Feijão preto, carne suína com abóbora. Couve refogada. Banana nanica	Macarrão parafuso com frango desfiado e molho de tomate natural. Salada de alface. Mexirica	Arroz, Polenta a bolonhesa coberta com queijo. Salada de acelga. Laranja

### Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3





# Cardápio de Abril

**CARLINA** - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h **BENI** = 9:30h **BIAGIONE**  
 - M = 9:15h e 9:35h; T = 15:00h **ELEUTÉRIO** - M=  
 9:00h e 9:30h; T = 14:20h e 15h **LUIS ANTUNES** - M  
 = 9:30h; T=14:50h **LYRIA** - M = 9:30h; T= 15h



## ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Chá mate e biscoito integral com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga	Composto vitaminado de morango e biscoito maisena	Café com leite e bolo	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, feijão, frango frango com cenoura. Virado de escarola. Salada de pepino. Maçã	Arroz, feijão, isca de carne com abobrinha e cheiro verde Salada de berinjela com tomate e pimentão. Mexirica	Arroz, Polenta com frango cremoso com cenoura e escarola e tomate. Salada de alface orgânica. Maçã	Arroz, Lentilha com carne suína desfiada, farofa colorida. Salada de Vinagrete. Laranja	Macarrão parafuso com carne moída, ervilha e tomate. Salada beterraba cozida com cheiro verde. Mexirica
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Leite com cacau 50% e biscoito maisena com requeijão	Leite com café e biscoito integral com manteiga	Café com leite e bolo	Chá mate e pão de leite com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, feijão, ovo mexido colorido (abobrinha, cenoura, tomate e cheiro verde). Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão, carne suína com cenoura e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Macarronada a bolonhesa com berinjela organica em cubinhos.. Salada de batata com vagem e cheiro verde. Laranja	Feijão, Arroz, escondidinho de abóbora com peito desfiado, coberto com queijo ralado. Salada de alface. Banana	Arroz, Polenta com carne em cubos ao molho natural vitaminado com beterraba orgânica. Salada de rúcula. Maçã

### Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3





# Cardápio de Abril

**CARLINA** - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h  
**M** = 9:15h e 9:35h; **T** = 15:00h  
**9:00h e 9:30h; T = 14:20h e 15h**  
**= 9:30h; T=14:50h**

**BENI** = 9:30h  
**BIAGIONE**  
**ELEUTÉRIO** - M=  
**LUIS ANTUNES** - M=  
**LYRIA** - M = 9:30h; T= 15h



## ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Composto vitaminado de morango e biscoito maisena	Café com leite e bolo	FERIADO	Chá mate e biscoito integral com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Macarrão espaguete com calabresa e legumes à cabonara (com ovo). Salada de beterraba ralada com cheiro verde. Maçã	Arroz, Feijão, isca de carne com batata e tomate. Salada de repolho orgânico. Laranja		Arroz e Polenta a bolonhesa. Salada de mista de legumes (cenoura, chuchu) com azeite e cheiro verde. Laranja	Arroz, Lasanha de frango com abobrinha ao sugo e queijo. Salada de Alface. Mexirica

### Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3

