



Cardápio de Fevereiro

CARLINA - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h
M = 9:15h e 9:35h; **T** = 15:00h
 9:00h e 9:30h; **T** = 14:20h e 15h

BENI = 9:30h **BIAGIONE** -
ELEUTÉRIO - **M**=
LUIS ANTUNES - **M**
LYRIA - **M** = 9:30h; **T**= 15h



ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Café com leite e biscoito integral com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga	Vitamina de banana e pão francês integral com requeijão	Café com leite e pão francês com manteiga	Composto vitaminado de morango e pão de leite com manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, Feijão, Omelete com abobrinha, tomate e espinafre. Salada de Acelga. Goiaba	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e couve refogada. Salada de tomate. Banana Prata	Arroz e Macarrão parafuso a bolonhesa, servido com queijo ralado. Salada de Alface. Maçã	Arroz, feijão com peito de frango desfiado com quiabo e tomate. Salada de batata com cheiro verde. Goiaba	Arroz, Polenta mole, carne desfiada sugo especial(tomate/beterraba). Salada de vagem com cenoura. Laranja
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	CARNAVAL			Café com leite com leite e pão de leite com manteiga	Leite com cacau 50% e pão francês com requeijão
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR				Macarrão parafuso com carne moída, cenoura, tomate e cheiro verde. Servir com queijo ralado. Salada de Alface. Banana Prata	Arroz, feijão, isca de carne com batata e quiabo. Salada de Alface com tomate. Maçã

Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3

ACOMPANHEM O DIA A DIA DA NOSSA MERENDA





Cardápio de Fevereiro

CARLINA - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h
M = 9:15h e 9:35h; **T** = 15:00h
9:00h e 9:30h; T = 14:20h e 15h

BENI = 9:30h
BIAGIONE -
ELEUTÉRIO - **M**=
LUIS ANTUNES - **M**
LYRIA - **M** = 9:30h; **T**= 15h



ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Café com leite e biscoito cream cracker	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga	Vitamina de banana com aveia e biscoito doce	Café com leite e biscoito com manteiga	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, feijão, omelete com espinafre. Salada de batata com ovos cozidos. Laranja	Arroz, Feijão, carne moída com berinjela, abobrinha e tomate. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Macarrão parafuso com frango ao sugo com cenoura e vagem. Salada de Alface orgânico. Laranja	Arroz, lentilha, isca de carne com brócolis e tomate. Salada de Acelga com cenoura ralada. Banana Prata	Arroz, feijão, carne suína com batata doce e couve refogada. Salada de alface orgânico. Maçã
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Leite com cacau 50% e biscoito integral	Café com leite a e pão de leite com manteiga	Leite com cacau 50% e bolo	Café com leite e biscoito cream cracker	Café com leite e bolo
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, feijão, frango com cenoura e chuchu. Salada de repolho. Mexirica	Arroz, polenta, carne em cubos ao sugo. Salada de acelga. Melancia	Arroz, Feijão preto com carne suína e abóbora, couve refogada. Vinagrete. Laranja	Arroz, Feijão, carne com mandioquinha. Salada de Alface com tomate. Maçã	Arroz, lasanha de frango ao sugo natural vitaminada com beterraba orgânica. Salada de alface orgânica. Laranja

Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3

ACOMPANHEM O DIA A DIA DA NOSSA MERENDA

