



# Cardápio de Abril

**CARLINA** - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h  
**M** = 9:15h e 9:35h; **T** = 15:00h  
**9:00h e 9:30h; T = 14:20h e 15h**

**BENI** = 9:30h  
**BIAGIONE** -  
**ELEUTÉRIO** - **M**=  
**LUIS ANTUNES** - **M**  
**LYRIA** - **M** = 9:30h; **T**= 15h



## ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/03/2023	04/03/2023	05/03/2023	06/03/2023	07/03/2023
<b>LANCHE DA ENTRADA</b> somente alunos do sítio	Chá mate e biscoito integral com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga	Leite com café e bolo	Composto vitaminado de morango e biscoito maisena	<b>FERIADO</b>
<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, almondegas de frango ao sugo com purê de batata. Salada de pepino. Maçã	Arroz, Feijão Preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, Polenta a bolonhesa. Salada de chuchu. Banana Prata	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cheiro verde. Salada de beterraba. Mexirica	
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/03/2023	11/03/2023	12/03/2023	13/03/2023	14/03/2023
<b>LANCHE DA ENTRADA</b> somente alunos do sítio	Leite com cacau 50% e biscoito maisena com requeijão	Leite com café e biscoito integral com manteiga	Chá mate e pão de leite com requeijão	Leite com café e bolo	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, omelete com cenoura, abobrinha e cheiro verde. Salada de repolho. Laranja	Arroz, feijão, carne moída com batata e cheiro verde. Salada de vinagrete. Maçã	Arroz, Feijão preto, carne suína com abóbora. Couve refogada. Banana nanica	Macarrão parafuso com frango desfiado e molho de tomate natural. Salada de alface. Mexirica	Arroz, Polenta a bolonhesa coberta com queijo. Salada de acelga. Laranja

### Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3





# Cardápio de Abril

**CARLINA** - 9h e 9:30h; 14:40 e 15h  
**M** = 9:15h e 9:35h; **T** = 15:00h  
**9:00h e 9:30h; T = 14:20h e 15h**

**BENI** = 9:30h  
**BIAGIONE**  
**ELEUTÉRIO** - M=  
**LUIS ANTUNES** - M  
 = 9:30h; T=14:50h  
**LYRIA** - M = 9:30h; T= 15h



## ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/03/2023	18/03/2023	19/03/2023	20/03/2023	21/03/2023
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Chá mate e biscoito integral com requeijão	Leite com cacau 50% e pão de leite com manteiga	Leite com café e bolo	Leite com cacau 50% e pão francês com manteiga	FERIADO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, Polenta com mini almondegas ao sugo. Salada de repolho com cenoura. Mexirica	Arroz, feijão, carne cubos com batata e cheiro verde Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão, frango com chuchu e cenoura. Salada de alface. Laranja	Macarrão parafuso com presunto, ervilha, cheiro verde e molho branco. Salada rucula. Maçã	
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/03/2023	25/03/2023	26/03/2023	27/03/2023	28/03/2023
LANCHE DA ENTRADA somente alunos do sítio	Leite com cacau 50% e bolo	Leite com café e pão francês com manteiga	Chá mate e pão de leite com requeijão	Composto vitaminado de chocolate branco e biscoito maisena com manteiga	Leite com cacau 50% e pão de leite com requeijão
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	Arroz, feijão, peito de frango com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Laranja	Arroz, feijão, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Feijão, frango assado e mandioca sauté com cheiro verde. Salada de almeirão. Banana prata	Arroz, feijão, carne cubos batata e cenoura. Salada de alface. Mexirica	Macarrão parafuso com carne moída, tomate e espinafre. Salada mista (cenoura cozida, vagem e cheiro verde). Maçã

### Média nutricional semanal

Turmas	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
Fundamental / Médio	740	120	25	18	10	230	60	360	5	97	3

