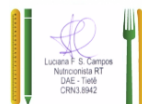




Plantão de Férias



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022

Emeb Aparício - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto - Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA 09/01/2023	TERÇA-FEIRA 10/01/2023	QUARTA-FEIRA 11/01/2023	QUINTA-FEIRA 12/01/2023	SEXTA-FEIRA 13/01/2023
Mamadeira	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Manhã	Berçário 1	Mamão com laranja	Banana	Manga	Maçã	Melão
	Berçário 2 e Maternais	Suco de mamão com laranja com pão com requeijão	Vitamina de banana e pão com manteiga	Suco de Manga e pão com requeijão	Suco de maçã com laranja e pão com ovo mexido	Suco de Melão com hortelã e pão com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, Arroz, peito de frango desfiado, chuchu, cenoura, acelga e cheiro verde	Macarrão cabelinho de anjo com molho de tomate natural com cenoura, carne desfiada e espinafre.	Arroz Feijão, carne suína desfiada, abóbora, couve-flor e tomate	Arroz, polenta mole, frango desfiado com brócolos e cenoura ao sugo natural	Feijão, arroz, carne desfiada com batata, couve e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com cenoura, chuchu e cheiro verde. Salada de tomate. Banana Prata	Macarrão cabelinho de anjo com molho de tomate natural com cenoura, carne desfiada e espinafre. Salada de acelga. Abacaxi	Arroz Feijão, carne suína desfiada com abóbora e cheiro verde. Salada de couve flor. Laranja	Arroz, polenta cortada com frango desfiado ao molho de tomate natural. Salada de brócolis com cenoura. Melão	Arroz, feijão, carne (cubos) com batata e cenoura. Couve refogada. Melancia
Lanche da tarde	Berçário 1	PAVÊ DE MANGA	ESCONDIDINHO de batata com peito de frango desfiado. Suco de laranja	CUSCUZ de frango com legumes (vagem, cenoura e tomate). Suco de abacaxi	ESCONDIDINHO de mandioca com carne desfiada. Suco de melancia	SALADA DE FRUTA
	Berçário 2 e Maternais					
Mamadeira	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal

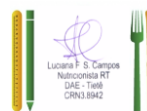
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4

ACOMPANHEM O DIA A DIA DA NOSSA MERENDA





Plantão de Férias



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022

Emeb Aparício - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		16/01/2023	17/01/2023	18/01/2023	19/01/2023	20/01/2023
Mamadeira	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Manhã	Berçário 1	Abacaxi	Maçã COZIDA	Creme de Abacate adoçado com pêssego	Pera	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Suco de abacaxi com couve e ovo mexido com cenoura	Suco de maçã com beterraba e hortelã e pão com requeijão	Suco de melão e pão com queijo	Suco de laranja com pera e pão com requeijão	Suco de mamão e pão com queijo
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, purê de batata e repolho refogado	Feijão, arroz, carne desfiada com mandioca, chuchu, tomate e cheiro verde	Feijão, arroz, frango desfiado com abobrinha, cenoura e cheiro verde	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, mandioquinha e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz, polenta mole com frango desfiado com cenoura, tomate, vagem e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Feijão, arroz, peito de frango desfiado com tomate e cheiro verde. Salada de batata. Maçã	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioca. Salada de chuchu com cheiro verde. Mamão	Arroz, Feijão, frango desfiado com abobrinha, cenoura e cheiro verde Salada de abacate com tomate e cheiro verde (temperar com limão e sal). Pêssego	Arroz, lentilha, carne suína com mandioquinha e cheiro verde. Salada de pepino com tomate. Banana Prata	Arroz, polenta cortada com frango desfiado com vagem, tomate e cheiro verde. Salada de cenoura ralada. Melão
Lanche da tarde	Berçário 1	MACARRÃO ARGOLINHA COM BRÓCOLIS, CENOURA E REQUEIJÃO (cremoso) e Laranja	SALADA DE FRUTAS	POLENTA A BOLONESA e Laranja	SALADA DE FRUTAS	PAVÊ DE BANANA
	Berçário 2 e Maternais					
Mamadeira	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal

Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4

ACOMPANHEM O DIA A DIA DA NOSSA MERENDA





Plantão de Férias



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022

Emeb Aparício - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		23/01/2023	24/01/2023	25/01/2023	26/01/2023	27/01/2023
Mamadeira	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da Manhã	Berçário 1	Pera cozida	Melão	Banana nanica	Manga	Banana Prata
	Berçário 2 e Maternais	Suco de laranja com beterraba e pão com queijo	Suco de melão com laranja e pão de leite com manteiga	Vitamina de banana e pão de leite com requeijão	Suco de laranja com abacaxi e pão com manteiga	Suco de manga e pão com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, cenoura, abobrinha, repolho e cheiro verde	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, batata, cenoura e repolho.	Arroz, polenta mole, frango, cenoura, acelga e vagem.	Feijão, arroz, carne suína com cenoura, couve e tomate.	Arroz colorido com peito de frango, cenoura, espinafre, vagem e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com cenoura e abobrinha. Salada de repolho. Laranja	Arroz, feijão preto, carne suína com batata e cheiro verde. Melancia	Arroz, Polenta com frango ao sugo com vagem. Salada de acelga com cenoura. Pêssego	Arroz, feijão, virado de carne suína com cenoura, tomate e cheiro verde. Couve refogada. Manga	Risoto Colorido com peito de frango desfiado e legumes. Salada de batata com cheiro verde. Banana Prata
Lanche da tarde	Berçário 1	SALADA DE FRUTA	CUSCUZ DE LEGUMES (cenoura, vagem, tomate, espinafre e ovo cozido) e laranja	PAVÊ DE ABACAXI	MACARRÃO ARGOLINHA COM ESPINAFRE, TOMATE E REQUEIJÃO (cremoso) e Laranja	SALADA DE FRUTAS
	Berçário 2 e Maternais					
Mamadeira	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4

ACOMPANHEM O DIA A DIA DA NOSSA MERENDA

