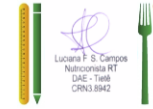




# Cardápio de Julho



# Creches



## EDUCAÇÃO INFANTIL

## BERÇÁRIO e MATERNAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ\_2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Mingau com leite em pó enriquecido	Maçã cozida	Pera Cozida	Banana nanica amassada	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Mingau de maisena com leite em pó enriquecido e uma pitada de canela	Leite com maçã e pão de leite com requeijão	Suco de Laranja e ovo mexido	Vitamina de banana nanica e pão de leite com requeijão	Leite, mamão e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, cenoura, tomate, repolho e cheiro verde.	Feijão, arroz, pernil desfiado, mandioca, espinafre e tomate.	Macarrão cabelinho com carne desfiada, abobrinha, cenoura, vagem e tomate	Feijão, arroz, pernil desfiado, batata doce, cenoura e brócolis.	Feijão, arroz, carne desfiada, abóbora, couve e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão. Peito de frango com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de Repolho. Laranja	Arroz, feijão, pernil com mandioca e cheiro verde. Salada de pepino. Melão	Macarrão parafuso com carne desfiada ao molho de tomate natural. Salada mista (cenoura cozida, vagem e cheiro verde). Maçã	Arroz, feijão, pernil com batata doce e cheiro verde. Salada de Alface. Banana Prata	Arroz, Feijão, isca com abóbora e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Caldo verde (batata/couve e carne desfiada)	CANJA	Sopa de cará com frango desfiado e cheiro verde	CANJA	Sopa de mandioquinha com frango desfiado e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

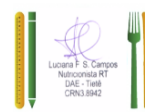
Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



# Cardápio de Agosto



## EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/07/2022	02/07/2022	03/07/2022	04/07/2022	05/07/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Maçã Cozida	Mingau de maisena com leite enriquecido	Banana nanica amassada	Mamão	Pera Cozida
	Berçário 2 e Maternais	Leite com maçã e biscoito integral com requeijão	Mingau de maisena com leite enriquecido sabor coco	Vitamina de banana e pão de leite com manteiga	Suco de mamão e pão de leite com requeijão	Suco de melancia e biscoito com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Macarrão cabelinho com peito de frango, cenoura, espinafre e tomate	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, mandioquinha, couve e tomate.	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada, cenoura, vagem, acelga e cheiro verde	Feijão, Arroz, frango, batata, cenoura, acelga e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, batata, cenoura chicória e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Macarrão parafuso com peito de frango, espinafre e tomate. Salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Mamão	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada e vagem. Salada da acelga. Melão	Arroz, feijão, frango com cenoura. Salada de chuchu com cheiro verde. Melancia	Arroz, Feijão, isca de carne com batata e cenoura. Salada de alface. Banana prata
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Mingau de aveia	CANJA	Sopa de ervilha com batata, cenoura, tomate e cheiro verde	Creme de mandioquinha com cheiro verde	CANJA
	Berçário 2 e Maternais	Canjica com leite enriquecido				
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.  
 Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.  
 Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - **Alérgicos:** sem ricota (segue B1 para o recheio)  
 No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.  
 Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

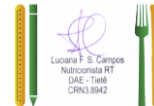
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4





# Cardápio de Agosto



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Titulê  
CRN3/3942

EDUCAÇÃO INFANTIL		BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022		
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA 08/08/2022	TERÇA-FEIRA 09/08/2022	QUARTA-FEIRA 10/08/2022	QUINTA-FEIRA 11/08/2022	SEXTA-FEIRA 12/08/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Mingau de aveia com leite em pó enriquecido	Maçã cozida	Mingau de maisena	Banana nanica amassada	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Mingau de aveia com leite em pó enriquecido	Suco de laranja com maçã e pão de leite com requeijão	Mingau de maisena com leite enriquecido	Vitamina de banana nanica e biscoito integral	Suco de mamão e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, Arroz, frango com batata, chuchu, repolho, tomate e cheiro verde	Feijão, arroz, frango desfiado, batata, cenoura, brócolis e cheiro verde.	Feijão, arroz, carne desfiada, abobrinha, cenoura e chicória	Feijão, arroz, carne suína desfiada com couve-flor, cenoura, tomate e couve manteiga.	Macarrão aletria, frango desfiado, beterraba, chuchu e brócolis
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, omelete colorido com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de Repolho. Melancia	Arroz, feijão, frango com quiabo e purê de batata. Salada de cenoura ralada. Abacaxi	Arroz, feijão isca de carne com abobrinha e cenoura. Salada de alface. Banana	Arroz, feijão, carne suína com couve-flor e cheiro verde. Salada de tomate. Laranja	Macarrão com frango desfiado e brócolis. Salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Torta Paulista (batata doce com frango desfiado cremoso com cheiro verde)	Polenta ao sugo natural	Canja	Creme de abóbora com cheiro verde (servir com queijo ralado apartir do M1)	CANJA
	Berçário 2 e Maternais		Bolo de Fubá salgado	Pão de leite com frango ao molho de tomate natural		
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - **Alérgicos**: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

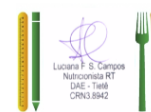
Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
2-3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



# Cardápio de Agosto



Luciana P. S. Campos  
Nutricionista RT  
DMS - Tietê  
CRN3.8942

EDUCAÇÃO INFANTIL		BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022		
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA 15/08/2022	TERÇA-FEIRA 16/08/2022	QUARTA-FEIRA 17/08/2022	QUINTA-FEIRA 18/08/2022	SEXTA-FEIRA 19/08/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera cozida	Melão	Mamão	Maçã	Banana nanica
	Berçário 2 e Maternais	Suco de melancia e biscoito com requeijão	Suco de laranja com melão e pão de leite com manteiga	Vitamina de mamão e pão de leite com requeijão	Suco de laranja com maçã e pão de leite com patê de ovo	Vitamina de banana e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, batata, abobrinha, couve e tomate	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde.	Macarrão aletria, carne desfiada, batata, vagem, epinafre e tomate	Arroz, polenta mole, frango, cenoura, couve-flor, tomate e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, cará, cenoura, tomate e escarola.
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com abobrinha e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de pepino. Laranja	Macarrão parafuso ao molho de tomate natural com carne desfiada. Salada de batata com vagem. Melancia	Arroz, Polenta com frango ao molho de tomate nat. com cenoura. Salada de couve-flor e cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne de panela com cará, cenoura e cheiro verde. Salada de Tomate. Laranja
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Cuscuz de legumes (cenoura, espinafre, vagem e tomate)	Escondidinho de batata com carne desfiada	CANJA	Sopa de feijão com macarrão aletria	Mingau de aveia
	Berçário 2 e Maternais		Crepioça com cenoura ralada, tomate e manjericão			CANJICA com leite enriquecido e canela
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

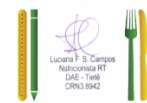
Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



# Cardápio de Agosto



EDUCAÇÃO INFANTIL		BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022		
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Melão	Maça Cozida	Banana Nanica	Mingau de aveia	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Suco de Melão com maçã e ovo mexido	Suco de laranja com maçã e pão de leite com patê de ovo	Leite com banana e biscoito integral com manteiga	Mingau de aveia	Suco de mamão e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, chuchu, cenoura, tomate e acelga.	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora, repolho e cheiro verde	Feijão, arroz, frango, batata, abobrinha, couve e tomate	Macarrão cabelinho com carne desfiada, cenoura, vagem e escarola	Lentilha, arroz, frango, mandioquinha, couve e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com chuchu, cenoura e cheiro verde. Salada de pepino. Laranja	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão, frango com quiabo cremoso e cheiro verde. Salada de acelga. Mamão	Macarrão parafuso com carne desfiada e vagem ao sugo natural. Salada de alface. Laranja	Arroz, lentilha, frango com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Creme de ervilha com carne desfiada	CANJA	Polenta ao sugo (molho de tomate com cenoura e manjericão)	Canja	Pavê de Aniversário de banana com coco e Suco de laranja com cenoura
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A.	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



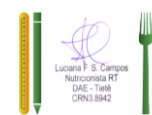
Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4

Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899

\*Pavê de Aniversário: camadas intercaladas de creme de maisena feito com leite em pó e coco ralado intercalado com bananada (creme, fruta, creme, fruta)



# Cardápio de Agosto



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DNE: 1368  
CRN3.8942

EDUCAÇÃO INFANTIL		BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022		
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Maçã cozida	Mingau de maisena	Mamão	Abacate com leite em pó	Pera cozida
	Berçário 2 e Maternais	Suco de abacaxi com laranja e ovo mexido	Mingau de maisena com leite enriquecido e canela	Suco de laranja com cenoura e pão de leite com requeijão	Vitamina de abacate feita com leite enriquecido e bicoito integral	Vitamina de Frutas (laranja/maçã/banana) e Pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado com batata, brócolis e tomate.	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora, acelga e cheiro verde	Polenta mole com carne desfiada com chuchu, couve e tomate	Feijão, arroz, frango desfiado, mandioquinha, acelga e tomate	Macarrão aletria com carne desfiada, cenoura, vagem, espinafre e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com brócolis e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz, Feijão Preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, Polenta com carne desfiada e molho de tomate natural. Salada de chuchu com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão, frango com mix de batatas e cheiro verde. Salada de beterraba ralada. Melancia	Macarrão parafuso com carne desfiada, cenoura, espinafre e tomate. Salada de alface Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Polenta ao sugo com manjerição (molho natural de tomate/cenoura)	Purê de batata com frango desfiado com cheiro verde.	CANJA	Omelete de forno colorido com cenoura, espinafre e tomate.	Arroz "doce" com leite enriquecido e banana prata
	Berçário 2 e Maternais		Pão de leite com frango cremoso desfiado			
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg)			
						Ca	Fe	Mg	Zn		
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg)			
						Ca	Fe	Mg	Zn		
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4