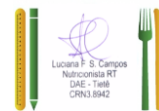




CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA 03/04/2023	TERÇA-FEIRA 04/04/2023	QUARTA-FEIRA 05/04/2023	QUINTA-FEIRA 06/04/2023	SEXTA-FEIRA 07/04/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	MELÃO	ABACATE amassado com banana nanica e o suco do maracujá	BANANA PRATA	MANGA	
	Berçário 2 e Maternais	Suco de abacaxi com laranja e ovo mexido	Vitamina de abacate com banana nanica e biscoito integral	Suco de laranja com cenoura e pão de leite com manteiga	Suco de manga e pão francês com requeijão	
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado com batata, escarola e tomate.	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora, acelga e cheiro verde	Polenta mole com carne desfiada com chuchu, couve e tomate	Feijão, arroz, frango desfiado, mandioquinha, acelga e tomate	
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com batata e cheiro verde. Salada de pepino. Maçã	Arroz, Feijão Preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, Polenta com carne desfiada e molho de tomate natural. Salada de chuchu. Banana Prata	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Mexirica	
LANCHE DA TARDE	Berçários	Polenta ao sugo com manjeriçã (molho natural de tomate/cenoura).	CANJA	SALADA DE FRUTAS	QUIBE DE ABÓBORA recheado com ricota temperada com cheiro verde e suco de Laranja	
	Maternais		Torta de Ricota a pizzaiolo e suco de maçã			
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

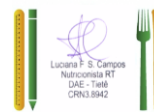
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	PERA COZIDA	MELÃO	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ
	Berçário 2 e Maternais	Suco de laranja com cenoura e ovo mexido	Suco de melão com laranja e pão francês com ricota temperada	Vitamina de mamão e pão de leite com manteiga	Suco de manga com laranja e pão francês com requeijão	Leite enriquecido com maçã e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, brócolis, mandioquinha, repolho e tomate.	Feijão, Arroz, carne desfiada, batata, espinafre e tomate	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora e couve	Macarrão cabelinho com frango desfiado, brócolis, cenoura e tomate	Arroz, polenta mole, carne moída ao sugo natural com cenoura e brócolis
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, omelete com brócolis e tomate Salada de repolho. Laranja	Arroz, feijão, carne moída com batata e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Arroz, Feijão preto, carne suína com abóbora. Couve refogada. Abacaxi	Macarrão parafuso com frango desfiado e molho de tomate natural. Salada de batata com cenoura e cheiro verde. Mexirica	Arroz, Polenta a bolonhesa coberta com queijo ralado. Salada de brócolis. Laranja
LANCHE DA TARDE	Berçários	SALADA DE FRUTAS	MANDIOCA cozida e Mexirica	PAVÊ DE BANANA	TORTA PAULISTA (purê de batata com carne moída) A partir do Maternal em ponto de corte coberto com queijo ralado	CANJA
	Maternais		Torta de aveia com frango, cenoura, abobrinha e cheiro verde			Pão francês com frango desfiado com cheiro verde e suco de laranja
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas. * TORTA: MASSA=MEIAR AVEIA COM TRIGO

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE ABRIL



Luciana P. S. Campos
Nutricionista RT
0465 - Tatuá
CRN3.8942

EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Berçário 1	MAÇÃ COZIDA	MINGAU DE AVEIA	MAMÃO	PERA	
	Berçário 2 e Maternais	Suco de laranja com pera e pão de leite com requeijão	Leite enriquecido com banana, aveia e cacau 70%	Leite enriquecido com mamão e biscoito integral	Suco de melão com limão e pão integral com patê de ricota	
ALMOÇO	Berçário 1	Arroz, polenta mole, frango desfiado, espinafre, vagem e tomate.	Feijão, arroz, carne desfiada, abobrinha, cenoura repolho, tomate e cheiro verde	Arroz, feijão, frango, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre	Macarrão argolinha cremoso com carne moída, brócoles, vagem e tomate.	
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Polenta com frango e molho de tomate natural. Salada de repolho com cenoura. Melão	Arroz, feijão, carne desfiada com abobrinha e cheiro verde Salada de repolho. Mexirica	Arroz, feijão, frango com chuchu e cenoura. Salada de alface. Maçã	Macarrão parafuso com ricota, brócoles, vagem em rodelinhas e molho branco. Salada tomate. Mamão	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Berçários	MINGAU DE AVEIA com leite enriquecido	SALADA DE FRUTAS	Creme de abóbora com carne moída	CANJA	
	Maternais	Pão de queijo e suco de mamão		QUIBE DE ABÓBORA recheado com ricota temperada com cheiro verde. e Suco de Laranja	CUSCUS DE FRANGO com legumes (vagem, cenoura, tomate e cheiro verde). Em ponto de corte e suco de melão	
Saída	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas. * TORTA: MASSA=MEIAR AVEIA COM TRIGO

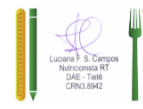
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal											
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn				
7 - 11 Meses	500	85	16	10	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3	





CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	ABACATE amassado com banana nanica e o suco do maracujá	PERA COZIDA	BANANA PRATA	MANGA	MAMÃO
	Berçário 2 e Maternais	Shake de abacate com banana e biscoito integral	Suco de laranja com pera e pão francês com manteiga	Vitamina de banana e pão de leite com requeijão	Suco de manga com laranja e biscoito integral	Suco de mamão e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado com abóbora, repolho e tomate.	Feijão, Arroz, carne desfiada, mandioca, espinafre e tomate.	Feijão, Arroz, frango desfiado, batata doce, couve e tomate	Feijão, arroz, cação desfiado, batata, cenoura e brócolis.	Macarrão cabelinho com carne desfiada, abobrinha, cenoura, vagem e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Melão	Arroz, feijão, carne moída com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Feijão, frango assado e mandioca sauté com cheiro verde. Salada de tomate. Abacaxi	Arroz, feijão, carne suína com batata e cenoura. Salada de brócolis. Mexirica	Macarrão parafuso com carne desfiada e abobrinha. Salada mista (cenoura cozida, vagem e cheiro verde). Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	CANJA	MINGAU DE AVEIA com leite enriquecido	SALADA DE FRUTAS	ESCONDIDINHO (abóbora cabochá com carne desfiada e cheiro verde)	PAVÊ DE ANIVERSÁRIO (manga com maracujá) suco de Laranja
	Maternais	Bolo de Fubá salgado e suco de maracujá com manga	CREPIOCA com frango desfiado e cenoura ralada e suco de melão			
SAIDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas (µg)		Minerais (mg)			
						A	C	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

