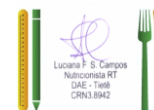




CARDÁPIO DE MAIO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2023

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	FERIADO	Maça Cozida	Banana Prata	Mamão	Melão
	Berçário 2 e Maternais		Suco de laranja com maçã e biscoito integral com manteiga	Shake de banana (nanica) com cacau e pão de leite com patê de cenoura	Leite enriquecido com mamão e pão de leite com manteiga	Suco de abacaxi com hortelã e pão francês com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1		Macarrão cabelinho com espinafre, cenoura, vagem e tomate	Feijão, arroz, frango, batata, abobrinha, couve e tomate	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora, repolho e cheiro verde	Lentilha, arroz, frango, mandioquinha, couve e tomate
	Berçário 2 e Maternais		Macarrão parafuso com carne moída e vagem em rodelinhas. Salada de cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão, frango com batata e cheiro verde. Salada de tomate. Manga	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, lentilha, frango com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Melão
LANCHE DA TARDE	Berçários		CANJA	MINGAU DE AVEIA	SALADA DE FRUTAS	PAVÊ DE BANANA e suco de laranja
	Maternais		Crepioça com queijo, tomate e orégano e suco de melão	BOLO de aveia com maçã e suco de melão		
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.* TORTA: MASSA-MEIAR AVEIA COM TRIGO

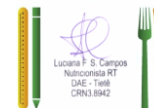
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas			Minerais (mg)		
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE MAIO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2023

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	PERA	MELÃO	BANANA AMASSADA	MANGA	MAÇÃ
	Berçário 2 e Maternais	Leite enriquecido com maçã e biscoito integral com requeijão	Suco de Melão com hortelã e pão de leite com patê de ricota	Leite enriquecido com banana e pão de leite com requeijão	Suco de mamão com laranja e pão de francês com manteiga	Suco de abacaxi com maçã e pão francês com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, espinafre, batata, vagem e tomate.	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, mandioquinha, couve e tomate.	Macarrão aletria ao sugo natural com carne desfiada e brócolis.	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada, cenoura e cheiro verde	Feijão, Arroz, frango, mandioquinha, couve flor e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, ovo mexido com espinafre e tomate. Salada de batata com cheiro verde. Pêra	Arroz, feijão preto com carne suína e couve refogada. Salada de tomate. Laranja	Macarrão parafuso com carne moída, berinjela e tomate. Salada de brócolis. Mexirica	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada. Salada de chuchu com cheiro verde. Manga	Arroz, feijão, frango com mandioquinha. Salada de mista de couve flor com cheiro verde. Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçários	CANJA	ESCONDIDINHO de mandioca com carne moída e suco de manga	PAVÊ DE MANGA	CANJA	Sopa de fubá com couve
	Maternais	Pão Francês com queijo e suco de laranja			CREPIOCA com fango desfiado e cheiro verde	Bolo de Fubá salgado e Suco de laranja com cenoura
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.* TORTA: MASSA-MEIAR AVEIA COM TRIGO

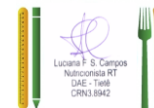
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas			Minerais (mg)		
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE MAIO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2023

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	MINGAU DE AVEIA	MAÇÃ COZIDA	PERA	MAMÃO	ABACATE AMASSADO COM BANANA PRATA
	Berçário 2 e Maternais	Suco de Laranja e ovo mexido com cenoura	Sleite enriquecido com maçã e pão de leite com requeijão	Suco de laranja com pera e pão francês com manteiga	Suco de mamão e pão de leite com patê de cenoura	Vitamina de abacate e banana e biscoito integral com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, brócolis, abobrinha, beterraba e vagem	Feijão, Arroz, carne desfiada, mandioca, acelga e tomate.	Feijão, Arroz, frango desfiado, abóbora e cheiro verde, couve e tomate	Arroz, carne suína desfiada, mandioca, acelga e tomate.	Macarrão cabelinho com carne desfiada, abobrinha, cenoura, vagem e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão. Omelete de forno com abobrinha ralada e tomate. Salada de Beterraba cozida com vagem. Laranja Lima	Arroz, feijão, carne com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Feijão, frango com abóbora e cheiro verde. Salada de tomate. Abacaxi	Arroz, feijão, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Mexirica	Macarrão parafuso com carne desfiada e abobrinha brasileira. Salada mista (cenoura cozida, vagem e cheiro verde). Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçários	Sopa de lentilha com macarrão argolinha, cenoura, batata e cheiro verde	CANJA	SOPA DE MILHO com leite enriquecido	CANJA	ESCONDIDINHO de mandioquinha com frango e Suco de Melão com maracujá
	Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.* TORTA: MASSA-MEIAR AVEIA COM TRIGO

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

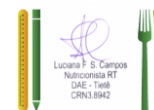
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas				Minerais (mg)		
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn	
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5	
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3	



Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899



CARDÁPIO DE MAIO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2023

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	MAÇÃ COZIDA	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA NANICA
	Berçário 2 e Maternais	Suco de abacaxi com maçã e biscoito integral com manteiga	Suco de laranja com melão e pão de leite com requeijão	Vitamina de mamão e pão de leite com queijo	Suco de laranja com maçã e pão de leite com requeijão	Vitamina de banana e pão de leite com patê de ricota
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, batata, couve e tomate	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde.	Macarrão aletria, carne desfiada, batata, vagem, epinafre e tomate	Arroz, polenta mole, frango, cenoura, couve-flor, tomate e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, batata, cenoura e escarola.
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com batata e cheiro verde. Salada de repolho. Manga	Arroz, feijão preto, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de pepino. Laranja	Macarrão parafuso ao molho de tomate natural com carne desfiada. Salada de batata com vagem. Maçã	Arroz, Polenta com frango refogado ao molho com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface. Melão	Arroz, feijão, carne com batata, cenoura e cheiro verde. Salada de Tomate. Mexirica
LANCHE DA TARDE	Berçários	CANJA	Cuscuz de legumes (cenoura, espinafre, vagem e tomate)	CANJA	Sopa de ervilha com carne desfiada e batata	PAVÊ DE ANIVERSÁRIO (manga com coco) e Suco de laranja lima
	Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.* TORTA: MASSA-MEIAR AVEIA COM TRIGO

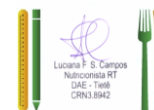
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE MAIO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2023

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera cozida	Melão	Banana nanica amassada	Mamão	Purê de Manga
	Berçário 2 e Maternais	Suco de pera com abacaxi e ovo mexido	Suco de melão com hortelã e pão de leite com requeijão	Vitamina com laranja, maçã e banana e biscoito integral	Suco de mamão com laranja e pão de leite com manteiga	Suco de manga e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Macarrão aletria com espinafre, cenoura, vagem e tomate	Feijão, arroz carne desfiada, couve-flor, cenoura e tomate.	Arroz, Polenta mole com peito de frango desfiado e brócolis ao sugo de beterraba com cenoura e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, mandioquinha, repolho e tomate.	Feijão, arroz, carne suína desfiada, batata doce, chuchu, couve e tomate.
	Berçário 2 e Maternais	Macarrão parafuso com carne moída, espinafre e tomate. Salada de vagem com cenoura. Maçã	Arroz, lentilha, isca de carne com couve- flor e cheiro verde. Salada de beterraba. Manga	Arroz, Polenta com peito de frango ao sugo de beterraba com cenoura e cheiro verde Salada de brócolis. Mexirica	Arroz, feijão, carne moída com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Laranja Lima	Arroz, feijão, carne suína com batata doce, chuchu e cheiro verde. Salada de alface. Banana prata
LANCHE DA TARDE	Berçários	Sopa de Feijão com macarrão argolinha, batata e cheiro verde	Creme de brócolis com batata (servir com queijo ralado a partir do M1)	Sopa de cará com carne desfiada, cenoura, chuchu e cheiro verde	Creme de Abóbora (servir com queijo a partir do M1)	CANJA
	Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.* TORTA: MASSA-MEIAR AVEIA COM TRIGO

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

